

Manuel pour montre intelligente

1. Paramètres système requis



Android 4.2 et versions ultérieures



iOS 8.0 et versions ultérieures



Bluetooth BT4.0

2. Préparation avant toute utilisation

Avant la première utilisation, veuillez vous assurer que la montre intelligente est complètement chargée. Si la montre ne s'allume pas, veuillez d'abord la charger complètement.

3. Méthode de téléchargement de l'application



De manière générale, vous pouvez télécharger l'application Android en recherchant « HryFine » dans la boutique d'application de votre appareil mobile ou en scannant le code QR ci-présent.

Pour la version iOS, vous pouvez simplement scanner le code QR ci-présent.

4. Synchronisation de votre appareil

- Appuyez sur le bouton tactile de la montre intelligente et laissez le enfoncé pour le rendre détectable par votre téléphone. Veuillez vous assurer que la fonction Bluetooth du téléphone est activée. Pour les téléphones Android, la fonction GPS doit être activée.
- Ouvrez l'application mobile sur votre téléphone. Cliquez sur le bouton de la page d'accueil ou sélectionnez l'interface d'appareils pour commencer la recherche d'appareil. Lorsque la recherche est terminée, appuyez sur l'adresse MAC qui correspond à votre montre intelligente.
- Appuyez sur l'adresse MAC qui correspond à votre bracelet et cliquez sur Connexion (ou « *connect* » en anglais). Vous verrez une indication comme quoi la connexion est établie.

5. Mode d'emploi de la montre intelligente

- Lorsque le pairing de la montre est réussi, elle se synchronisera automatiquement avec la date et l'heure de votre téléphone.
- L'application peut synchroniser les données de déplacement de la montre, telles que : rythme cardiaque, pression artérielle, podomètre,

données de sommeil et autres données.

- Maintenez le bouton enfoncé sur le menu principal pour changer de mode de visualisation de l'heure. Appuyez simplement pour changer de fonction.
- Liste des fonctions : Page d'accueil, podomètre, rythme cardiaque, mode exercice, informations, sommeil et paramètres.

6. Liste des fonctions

- Page d'accueil : Affichage de l'heure, date, batterie et autres informations.
- Podomètre : Affichage du nombre de pas effectués, distance parcourue, et calories dépensées pour la journée. Les données sont remises à zéro à minuit chaque nuit. Les données archivées peuvent être visualisées dans l'application.
- Mesure du rythme cardiaque : Quand vous passez à la fonction d'interface du rythme cardiaque, votre pression sanguine et niveau d'oxygénation du sang sera mesuré automatiquement et aussitôt affiché à l'écran et transmis à l'application.
- Mode sport : Course, corde à danser, redressements assis.
- Informations : Dans l'interface d'informations, vous pouvez accéder à vos notifications *push* et visualiser le contenu des messages.
- Détection du sommeil : Portez la montre pendant votre sommeil. Celle-ci enregistrera la durée de votre sommeil, de votre sommeil profond, de votre sommeil léger et votre durée d'éveil. Vous pourrez accéder aux détails de vos données de sommeil dans l'application, où vous pouvez également déterminer la plage horaire de détection du sommeil.
- Appuyez longuement pour accéder à :
 1. Caméra : Doit être connecté à l'application. Activer la télécommande à distance pour caméra allumera la caméra de votre téléphone. Secouez la montre intelligente pour prendre une photo. Quitter le mode caméra à distance éteindra également la caméra de votre téléphone.
 2. Recherche de téléphone mobile : Quand vous êtes connecté à l'application, passez au mode recherche de téléphone et appuyez sur l'icône afin de faire sonner votre téléphone pour vous aider à le retrouver.
 3. Musique Bluetooth : Quand vous êtes connecté à l'application, la musique sur votre téléphone peut être lue, arrêtée et passer d'une piste à l'autre depuis la montre intelligente.
 4. Température : Affiche la température actuelle en degrés. Synchronisé avec l'application.
 5. Code QR : Scannez le code QR pour télécharger l'application (vous pouvez voir l'adresse MAC de l'appareil)
 6. Revenir aux paramètres d'origine : Toutes les informations sur votre montre intelligente seront effacées pour retrouver ses paramètres d'origine.
 7. Éteindre : Appuyez longuement sur l'interface de mise hors tension pour éteindre la montre. Quand l'appareil est éteint, appuyez longuement pour l'allumer de nouveau.