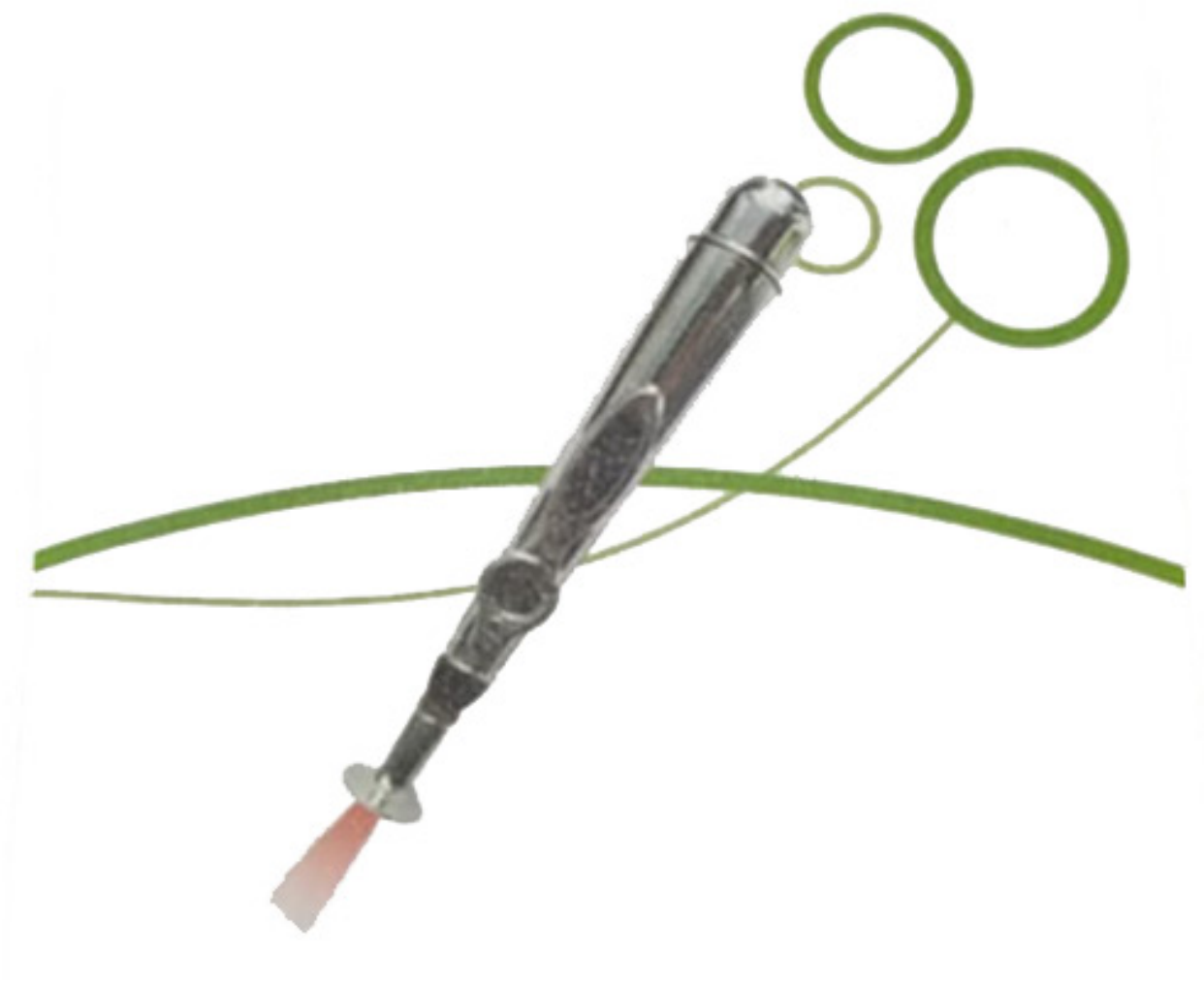


Baguette Énergique Méridien

Guide de l'utilisateur



W-912

Merci pour votre achat !
Veuillez lire le manuel attentivement
avant votre première utilisation

Mesures de sécurité importantes

N'utilisez cet appareil en aucun cas si vous portez un stimulateur cardiaque, un coeur ou poumon artificiels, ou tout autre appareil médical de survie électronique.

Ne jamais utiliser sous la douche, dans le bain, la piscine ou dans des conditions de haute humidité.

Ne pas utiliser sur ou près de membranes muqueuses, ni à l'intérieur de quelconque orifice du corps.

Garder hors de portée des enfants et des animaux. Ne pas utiliser sur quelqu'un qui est inconscient ou incapable de s'exprimer.

Consultez un médecin avant toute utilisation si vous: êtes enceinte, souffrez de problèmes cardiaques, ou êtes atteint de quelconque autre blessure ou maladie grave

N'essayez pas de désassembler le produit pour le réparer. Ceci annulerait la garantie.

Si vous prévoyez ne pas l'utiliser pour une longue période de temps, veuillez retirer la pile.

Note: Cet appareil utilise votre main comme point de relais pour compléter le circuit. Il se peut donc que vous ressentiez parfois la tension électrique dans la main qui tient l'appareil. Ceci est dû au fait que la main contient plusieurs points d'acupuncture. Changez simplement votre prise de manière à ce que l'appareil touche une plus grande surface de votre paume afin de diluer l'effet.

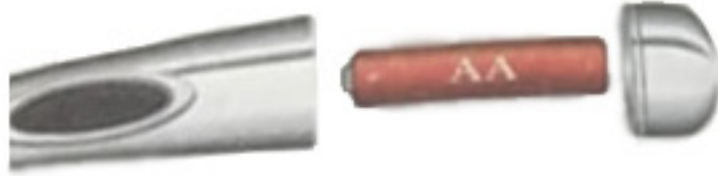
Avant de commencer, assurez-vous d'avoir tous vos morceaux :

Contenu du paquet

- 1 appareil à électroacupuncture
- 2 embouts interchangeables (boule et large)
- 2 contenants de gel contact
- Le manuel d'instruction

Comment utiliser le produit

1. Installez une pile AA dans le compartiment à pile



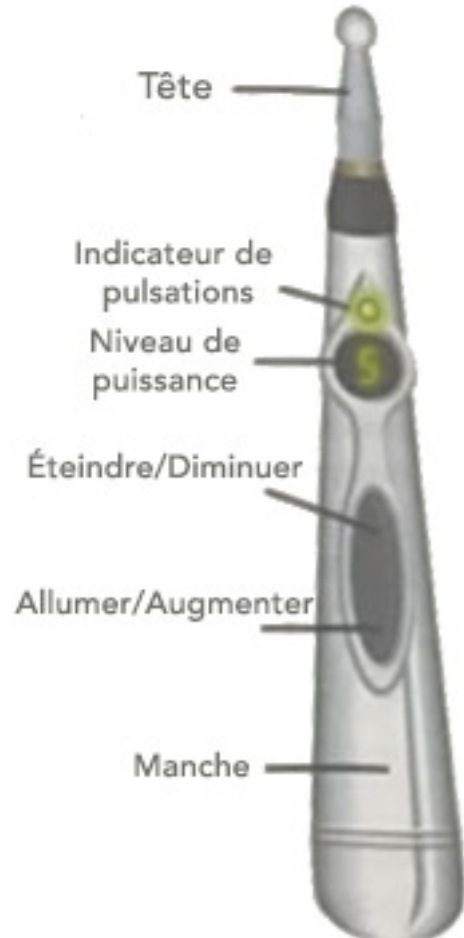
2. Pour allumer l'appareil, tenez-le en position verticale avec la tête vers le haut et appuyez sur la partie inférieure du bouton noir. Le chiffre 1 devrait apparaître sur l'écran. Répétez le tout pour augmenter la puissance jusqu'à 9.

3. Déposez une petite quantité de gel contact sur l'intérieur de votre poignet

4. En commençant par un paramètre moyen-doux (3 ou 4), appuyez fermement la tête de l'appareil sur votre poignet. Si vous ne ressentez rien au début, faites glisser la tête de l'appareil dans les environs jusqu'à ce que vous ayez une sensation de pulsation. Si vous ne ressentez toujours rien, appuyez sur le bouton pour faire augmenter la puissance.

Si vous ressentez une sensation de piqûre, c'est parce qu'il n'y a pas une connexion assez solide entre la tête de l'appareil et votre peau. Utilisez plus de gel contact pour régler le problème.

5. Continuez de faire glisser la tête de l'appareil jusqu'à ce que vous trouviez une forte pulsation. Lorsque la pulsation est forte, cela signifie que vous avez trouvé un point d'acupuncture et que vous êtes en train de le stimuler. Vous pouvez maintenant l'appareil directement sur le point ou encore masser doucement le long du méridien associé. Vous sentirez souvent des pulsations à d'autres points le long du méridien, ou encore des pulsations qui parcourent le méridien au complet! Vous trouverez la localisation des points et des méridiens dans les pages subséquentes de ce manuel.



Utiliser ce produit comme neurostimulateur transcutané

Utiliser cet appareil pour stimuler la contraction musculaire automatique muscles est une excellente manière de travailler les muscles difficiles à cibler, dégorger un muscle engourdi ou encore prévenir ou renverser l'atrophie causée par les muscles immobilisés ou dans le plâtre. (Consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil directement sur une blessure ou un os fracturé.)

Un peu de pratique est nécessaire pour trouver les points d'activation et l'appareil doit être appuyé avec un peu plus de force pour les atteindre en profondeur. Il est important de détendre le muscle que vous souhaitez activer; tendre le muscle pourrait interférer avec la fonction de l'appareil.

Quand vous trouverez le bon endroit, le muscle se mettra à tressauter vigoureusement jusqu'à ce que la tête de l'appareil soit retirée. Tout mouvement même minime annulera l'effet. Essayez-donc de trouver une position confortable que vous pouvez maintenir pendant plusieurs minutes (15 à 20 minutes sont optimales). Ensuite, détendez simplement votre membre et laissez l'appareil faire son travail sur le muscle ciblé à votre place.

Utiliser ce produit pour réduire vos douleurs

Appliquez le gel contact sur la partie affectée et appuyez la tête de l'appareil sur votre peau de manière à établir un contact ferme. Maintenez l'appareil en place ou déplacez-le pour trouver un endroit où vous ressentez une pulsation plus forte. Continuez ceci pendant plusieurs minutes.

Note: Les poils corporels peuvent causer des interférences avec cet appareil en rendant le contact avec la peau difficile. Utilisez plus de gel contact pour éviter de créer des arcs électriques qui provoquent une sensation de piqûre. Si vous utilisez l'appareil pour vos douleurs musculaires, vous pouvez utiliser un baume analgésique à base d'eau à la place du gel.

Truc pratique : Commencez par vos articulations

Quand vous expérimentez avec cet appareil, une bonne place pour commencer est vos articulations: coudes, genoux, chevilles et poignets. Il est dit dans le Nei Ching – le livre vieux de plus de 4000 ans sur la médecine interne qui demeure le texte de base utilisé en médecine traditionnelle chinoise – que les articulations sont l’une des places où les pathogènes externes s’accumulent dans le corps et deviennent emprisonnés, causant ainsi des blocages du Qi. Il est toujours recommandé d’utiliser un traitement à faible tension sur les articulations pour aider le corps à se débarasser des pathogènes.

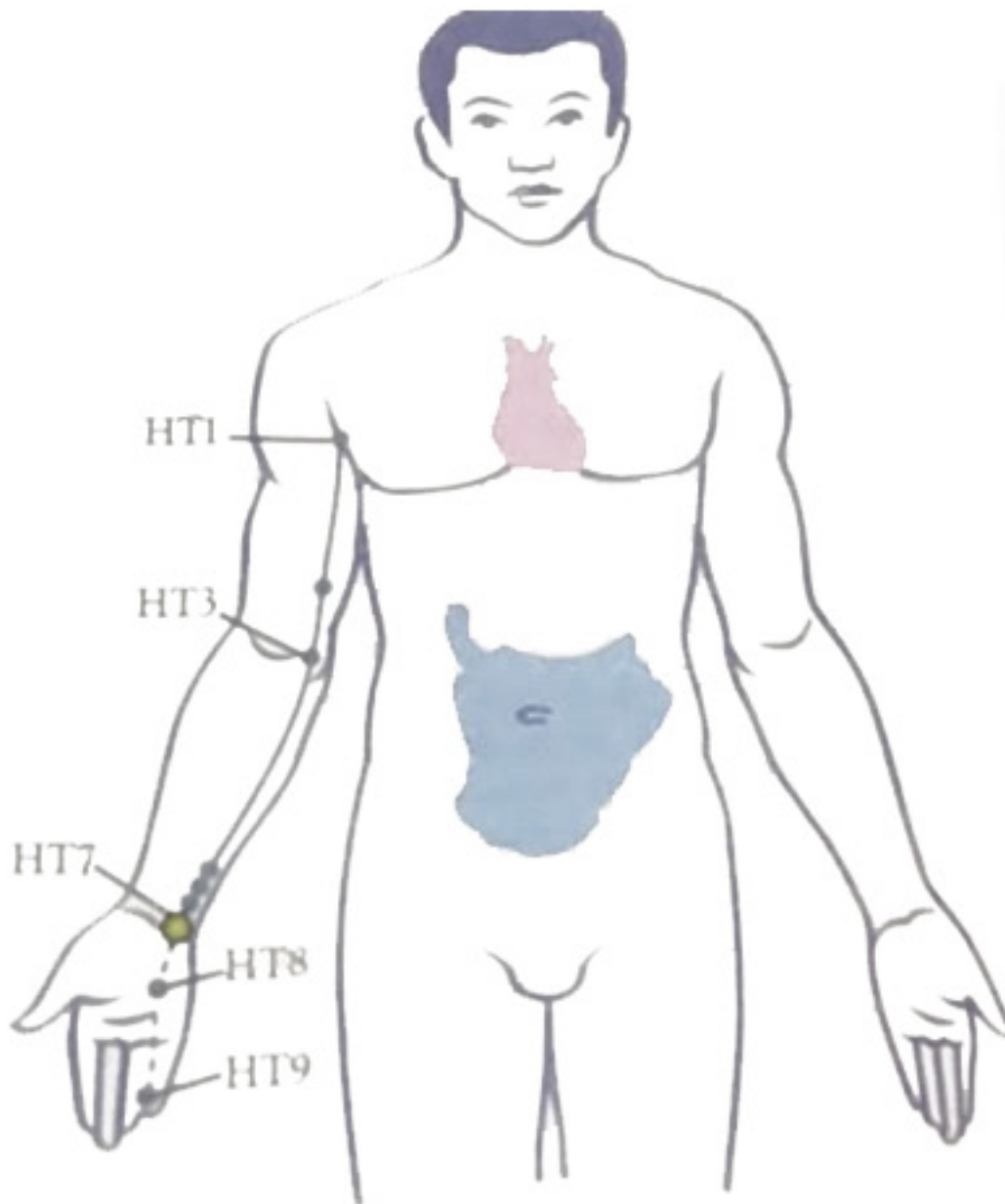
Utiliser ce produit comme traitement de beauté

Régalez l’appareil à un paramètre bas (2 à 4) et appliquez le gel contact sur votre visage (fonctionne aussi avec gel d’aloes ou autre produit hydratant qui gardera votre visage hydraté le long du traitement). Déplacez la tête de l’appareil doucement, mais en maintenant quand même une légère pression, le long de la surface de votre visage tout en évitant le contact avec vos yeux et muqueuses. Quand vous sentez une pulsation, maintenez l’appareil en place pour quelques minutes et laissez-le tonifier et raffermir vos muscles faciaux défraîchis par le temps.

Concentrez-vous sur les endroits à problèmes comme les poches sous les yeux et les joues. Vous serez impressionné par l’efficacité d’un tel traitement après quelques séances seulement!

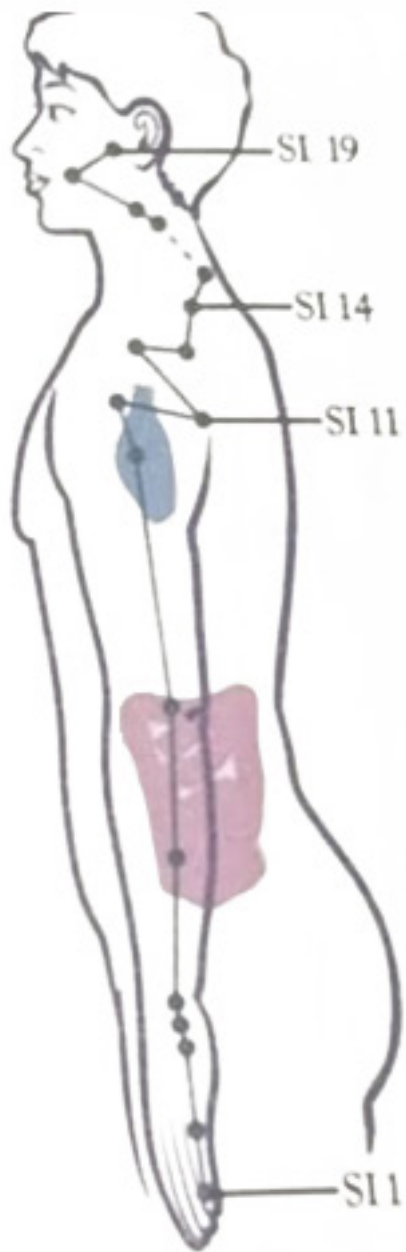
Points d’acupuncture et méridiens

Les pages qui suivent montrent la localisation de tous les méridiens et points d’acupuncture majeurs, ainsi qu’une liste d’affections typiques pouvant être traitées. Notez bien que les points de couleur dorés sont les « points d’or » de l’acupuncture, ceux qui sont les plus puissantes et efficaces lorsque stimulés par acupuncture.



Méridien du coeur – Yin

Palpitations cardiaques, sudation excessive, fatigue, anémie, mauvaise circulation aux extrémités, insomnie, étourdissement, problèmes de mémoire, aphtes et cauchemars



Méridien de l'intestin grêle - Yang

Fièvre, toux chronique (phlegme), douleurs du cou et des épaules, maux de gorge, troubles ATM, oreillons, inflammation des ganglions, mauvaise circulation dans les extrémités.

Merci pour votre achat !
Veuillez lire le manuel attentivement
avant votre première utilisation.

